

Normal diet

الجمعه	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت	
بازلاء بصوص الطماطم رغيف خبز شراح خيار + طماطم حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	فول مصرى بالطحينة رغيف خبز شراح خيار + طماطم + حبة فاكهة	بيض شكشوكة شريحتين توست شراح خيار + طماطم +حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	فول قلابة رغيف خبز شراح خيار + طماطم +حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	فول قلابة رغيف خبز شراح خيار + طماطم +حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	عدس مع زيت الزيتون رغيف خبز شراح خيار + طماطم +حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	حمص مع الفلفل والطماطم والبصل شريحتين توست شراح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود + حبة فاكهة	بيض مسلوق 30gm جبن قريش شريحتين توست شراح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود + حبة فاكهة
ظرف شاي + حليب معلب + مربى خوخ + سكر اظرف	ظرف شاي + حليب معلب + عسل + سكر أظرف	ظرف شاي + حليب معلب + مربى خوخ + سكر اظرف	ظرف شاي + حليب معلب + مربى فراولة + سكر اظرف	ظرف شاي + حليب معلب + عسل + سكر أظرف	ظرف شاي + حليب معلب + مربى فراولة + سكر اظرف	ظرف شاي + حليب معلب + مربى خوخ + سكر اظرف	
كبسة بالدجاج مع الخضار	بريانى لحم بالمسرات والخضار	سمك مشوى 60gm رز بالشبت بامية	أرز ابيض 60gm دجاج مشوى ملوخية	أرز بالزعفران 60gm دجاج بالفرن مصفعة	أرز 60gm صيادية بالسمك الصينية بطاطس مع كوسة بالفرن	أرز بخاري 60gm دجاج مشوى خضار مشكل	الغاء
سلطة + حبة فاكهة +لبن + ماء	سلطة حارة بالطماطم +حبة فاكهة +لبن + ماء	طحينة + حبة فاكهة +لبن + ماء	سلطة + حبة فاكهة +لبن + ماء	سلطة + حبة فاكهة +لبن + ماء	سلطة + حبة فاكهة +لبن + ماء	سلطة + حبة فاكهة +لبن + ماء	
مكرونة مع البروكلي دجاج 60gm بطاطا مشوية	دجاج بروستد 60gm صامولي بطاطس	كشري مصرى بالدجاج والصلصة الحمراء	شاورما دجاج مع الخضار المشوية بطاطس ورق عنب	(داودد بشاش) كرات لحم بالصلصة والخضار أرز ابيض	كبسة دجاج بالخضار	مكرونة باشميل بالدجاج والكوسه	العشاء
سلطة زبادي +عصير +ماء	سلطة خضراء زبادي +عصير +ماء	سلطة خضراء مهلبية +عصير +ماء	سلطة 吉利 + عصير +ماء	سلطة خضراء زبادي +عصير +ماء	سلطة	سلطة خضراء كاستر +عصير +ماء	سلطة خضراء زبادي +عصير +ماء